Ontario Autism Program 2026 家长指南：OAP 提供哪些服务和资助?

NorthStar Funding & Benefits Guide

当安大略省有自闭症孩子的家庭谈到 Ontario Autism Program (OAP) 时，最常见的第一个问题往往是：“我们什么时候会收到资助？”

如今，OAP 并不是一个单一的现金资助项目，而是由不同服务和支持组成的体系。

1. OAP 为哪些人提供服务

OAP 为居住在安大略省、未满 18 岁且符合条件的自闭症儿童和青少年提供服务。家庭必须按照当前流程完成注册，并通过 AccessOAP 等系统获取相关服务。

2. 什么是核心临床服务

2026-27 年官方材料列出的 OAP Core Clinical Services 包括：

- Applied Behaviour Analysis (ABA)
- Speech-Language Pathology (SLP)
- Occupational Therapy (OT)
- 心理健康服务，包括咨询和/或心理治疗
- 符合要求、并由负责或监督该服务的受监管专业人士推荐的技术、项目材料和治疗设备

进入 Core Clinical Services 后，家庭会与护理协调员合作完成需求评估。随后会建立相应的资助额度，用于购买符合条件的核心临床服务和支持。

3. OAP 不只是“治疗”

官方目标特别强调：

- 支持持续学习和发展
- 帮助儿童培养能力，使其能够在家中、学校和社区有意义地参与生活
- 减少影响福祉、学习和适应能力的干扰性想法或行为
- 加强父母、照护者和相关专业人士提供支持的能力

• 改善儿童和家庭的生活质量、心理健康、尊严和发展机会

这与 NorthStar 一贯强调的观点密切一致：有意义的支持不能只停留在诊所内，也需要延伸到学校、体育活动、社交环境和真实的社区生活中。

4. OAP 资助可以用于任何活动吗?

认为“只要家庭有 OAP 资助，任何东西都可以报销”是不准确的。

不同的 OAP 资助和服务类别有具体的合资格费用规则。某项体育活动、社交项目、设备或专业服务是否可以使用 OAP 资助支付，必须根据家庭具体的资助安排、当前官方规则以及相关专业建议进行评估。

NorthStar 不建议家庭仅根据活动名称来判断是否符合资格。

5. 家长现在可以做什么

建议家庭建立自己的 OAP 文件夹，其中包括：

• OAP 注册和 AccessOAP 信息

• 护理协调员发出的邀请和沟通记录

• 需求评估文件

• 资助额度

• 服务提供者的发票和收据

• 服务计划和专业建议

• 所有提交及对账记录

6. 在 18 岁前开始规划成年过渡

OAP 属于儿童和青少年服务体系的一部分。Developmental Services Ontario (DSO) 特别提醒家庭，OAP 等儿童服务会在个人进入成年期时结束。

因此，家庭应在大约 16 岁时开始了解 DSO、Passport、Ontario Disability Support Program (ODSP)、Canada Disability Benefit 和 Registered Disability Savings Plan (RDSP) 等成人支持，而不要等到 OAP 服务结束后才开始。

重要提示：OAP 政策和合资格费用可能会发生变化。家庭应依靠 AccessOAP 和 Ontario.ca 提供的最新信息，同时参考自己资助协议的条款。