16 至 18 岁之后家长应做什么？NorthStar 成人服务过渡路线图

NorthStar Funding & Benefits Guide

对于有特殊需要儿童的家长来说，满 18 岁并不是一个普通的生日。

许多支持家庭多年的儿童服务开始结束，而成人发育服务、收入支持、长期储蓄、就业、社区参与和未来住房等问题会同时出现。

最好的准备不是从 18 岁生日之后开始，而是提前两到三年开始。

1. 15 至 16 岁：完成未来需要的文件

家庭应检查是否拥有：

- 包含认知和适应性功能的心理评估
- 最新的 Individual Education Plan (IEP)
- 学校过渡计划
- 当前的 DTC 批准文件
- SIN 和完整的身份证明文件
- 医疗、治疗和功能评估的集中记录

DSO 特别重视心理评估中的认知和适应性功能。如果缺少这些信息，应尽早了解如何补充。

2. 16 岁：联系 DSO

DSO 明确建议在 16 岁开始申请流程。

当所需信息齐备时，成人发育服务的资格可能在 16 岁时得到确认，尽管服务通常要到 18 岁以后才开始。

不要把“服务在 18 岁开始”误解为“18 岁才申请”。

3. 16 至 17 岁：连接学校、家庭和成人服务规划

家庭可以考虑召开过渡会议，讨论：

- 高中毕业路径
- 继续教育
- 就业和志愿服务
- 交通
- 社区参与
- 社交关系
- 日常生活技能
- 未来住房
- 照护者支持

成年生活不能由单一政府计划解决。家庭需要同时建立生活目标和福利路径。

4. 17 岁：开始建立个人税务记录

对于拥有 RDSP，或希望未来正确计算 Grant 和 Bond 资格额度的家庭，CRA 信息提醒家庭：受益人应从满 17 岁的那一年开始，每年提交自己的 income tax and benefit return。这有助于在 19 岁以后根据个人或配偶的收入计算适用的资格额度。

即使孩子没有就业收入，也不要自动认为报税没有价值。

5. 大约 17 岁半：准备 ODSP

DSO 过渡时间表建议在大约 17 岁半开始准备 ODSP 收入和就业支持。

同时检查：

- DSO 资格信
- 银行账户信息

- SIN
- 居住安排信息
- 收入和资产信息
- 医疗文件
- 报税记录

6. 满 18 岁前六个月：了解 Canada Disability Benefit

满足其他要求并获准享有 DTC 的人士，最早可以在满 18 岁前六个月提交 Canada Disability Benefit 申请。不过，申请不会在满 18 岁前处理，也不会在满 18 岁前付款。

因此，家庭可以提前准备，而不必等到生日后才从头开始了解该计划。

7. 18 岁：从儿童服务交接到成人服务

DSO 明确说明，OAP 和 SSAH 等儿童服务会在个人进入成年期时结束。

18 岁以后，家庭可能需要同时处理多个领域：

- DSO 成人发育服务
- Passport Funding
- ODSP
- Canada Disability Benefit
- RDSP
- 中学后教育和/或就业
- 社区参与
- 未来住房和支持

8. 18 岁以后：真正的问题变成“这个人将如何生活？”

成人规划不能只关注“会获得多少资助？”

这个人将住在哪里?

每天会做什么?

会有朋友吗?

可以工作或参加志愿服务吗?

将如何锻炼并保持健康?

谁会帮助其作出决定?

父母年长后，谁会提供支持?

这个人将如何继续属于社区，而不是与社区隔离?

这也是 NorthStar 长期关注的重点。我们希望家庭能够逐步从“申请儿童服务”转向终身规划:

童年 → 青少年时期 → 过渡 → 就业 → 社区参与 → 独立生活/支持性居住 → 终身归属

NorthStar 家长行动清单

现在检查以下项目:

☐ DTC

☐ 心理评估

☐ 认知和适应性功能

☐ IEP 和学校过渡计划

☐ DSO

☐ 从 17 岁开始个人报税

☐ ODSP 准备

☐ Passport

☐ Canada Disability Benefit

☐ RDSP

☐ 就业和教育计划

☐ 住房和长期支持计划

目标不只是帮助家庭找到资助，而是帮助家庭建立一条贯穿人生的道路。

重要提示：年龄节点和计划规则可能发生变化，资格条件也因家庭而异。请遵循相关政府部门的最新要求，以及每个人正式的资格决定。