ODSP 家长指南：为有特殊需要的年轻人准备收入支持和健康福利

NorthStar Funding & Benefits Guide

Ontario Disability Support Program (ODSP) 是安大略省成人残障支持体系中最重要的计划之一。

许多家庭把 ODSP 理解为“18 岁后的每月补助”。事实上，它还涉及健康福利和其他残障支持，因此家庭应提前规划。

1. ODSP 提供什么

安大略省说明，ODSP 提供：

- 收入支持
- 健康费用福利
- 其他残障支持

符合收入支持条件的人会收到每月付款。金额取决于居住安排、家庭构成和其他因素。

自 2026 年 7 月 1 日起，安大略省将 ODSP 相关费率提高 1.9%，以反映通胀。官方信息显示，在适用情况下，单身人士的收入支持每月最高约为 1,436 加元。实际金额取决于个人情况，不应将该数字视为适用于每位申请人的固定金额。

2. 家庭应何时开始准备

DSO 的过渡材料建议，家庭大约在 17 岁半开始准备 ODSP 收入和就业支持申请。

如果 DSO 已确认该人士符合成人发育服务资格，在某些情况下，DSO 资格信可能有助于简化 ODSP 残障认定流程的部分环节。家庭仍必须遵循 ODSP 的具体要求。

3. ODSP 与 Passport 不同

这是家庭最容易混淆的领域之一。

ODSP 主要解决：

“成年人的基本生活需要、健康福利和与残障相关的财务支持如何得到保障？”

Passport 主要解决：

“成年人如何参与社区、发展生活和就业技能、聘用支持工作人员，并为照护者提供喘息服务？”

DSO 解决：

“个人如何进入安大略省政府资助的成人发育服务体系？”

这些计划的功能不同，不应把它们简单视为彼此的替代品。

4. ODSP 与 Canada Disability Benefit 也不同

ODSP 是安大略省的省级计划。Canada Disability Benefit 是联邦计划。

家庭可能需要了解这两个体系，以及两者之间适用的收入计算规则。不要假定领取其中一项福利一定会减少另一项福利，或一定不会对另一项产生影响。请查看最新的省级和联邦政策。

5. 家长应提前整理什么

- 身份证明、SIN 和安大略省居住文件
- 银行账户信息
- DSO 资格信息（如适用）
- 医疗和心理文件
- 居住安排信息
- 收入和资产信息

- 报税记录
- DTC 状态
- 未来的教育、就业和住房计划

成人支持不是在 18 岁生日当天才开始准备的事情。家庭越早整理文件、资格信息和生活规划，就越能减轻过渡期间的压力。

重要提示：ODSP 涉及与收入、资产、家庭构成和居住安排相关的具体规则。本指南不构成法律或财务建议。实际资格和付款金额由 Ontario ODSP 决定。